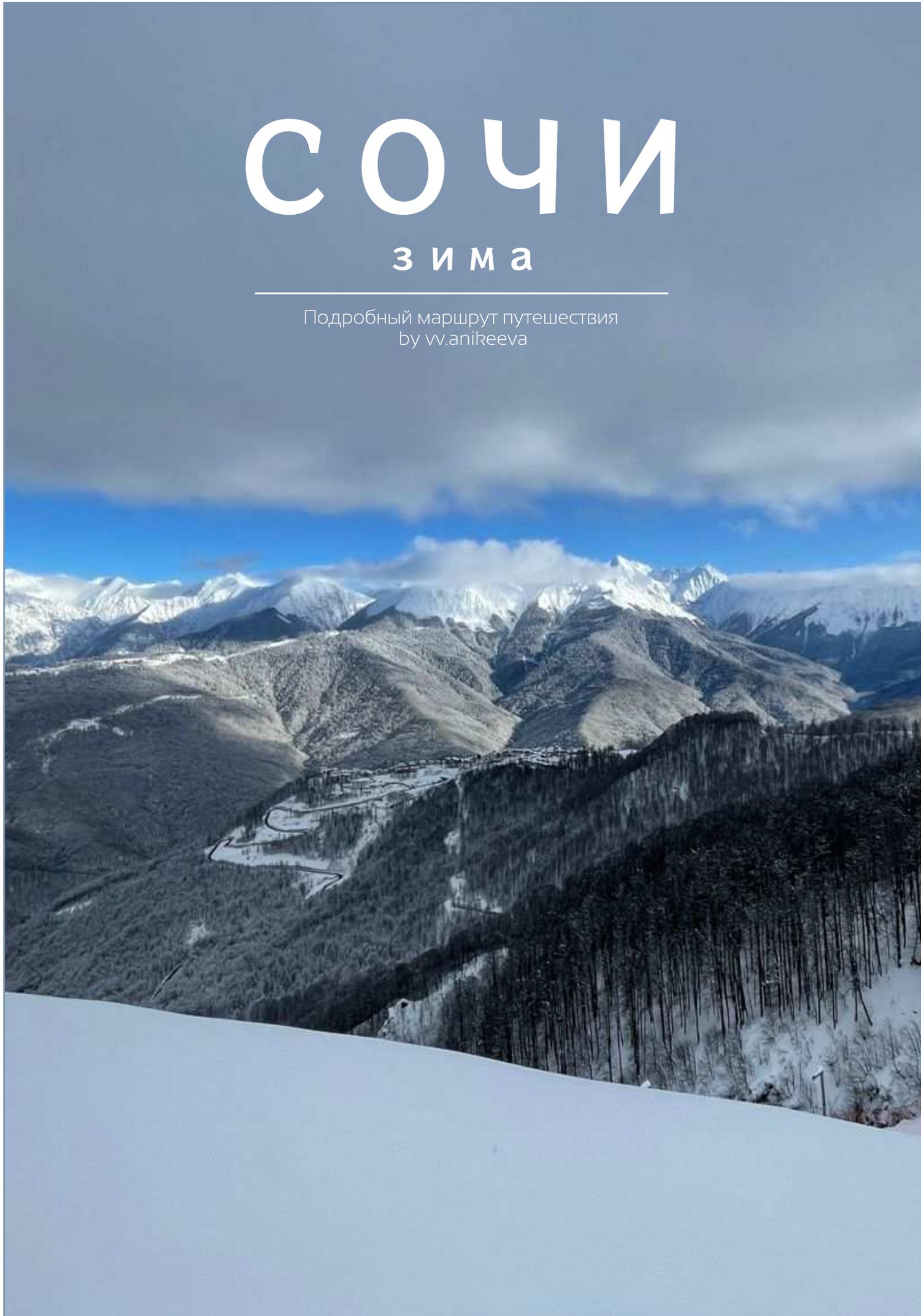


# СОЧИ

зима

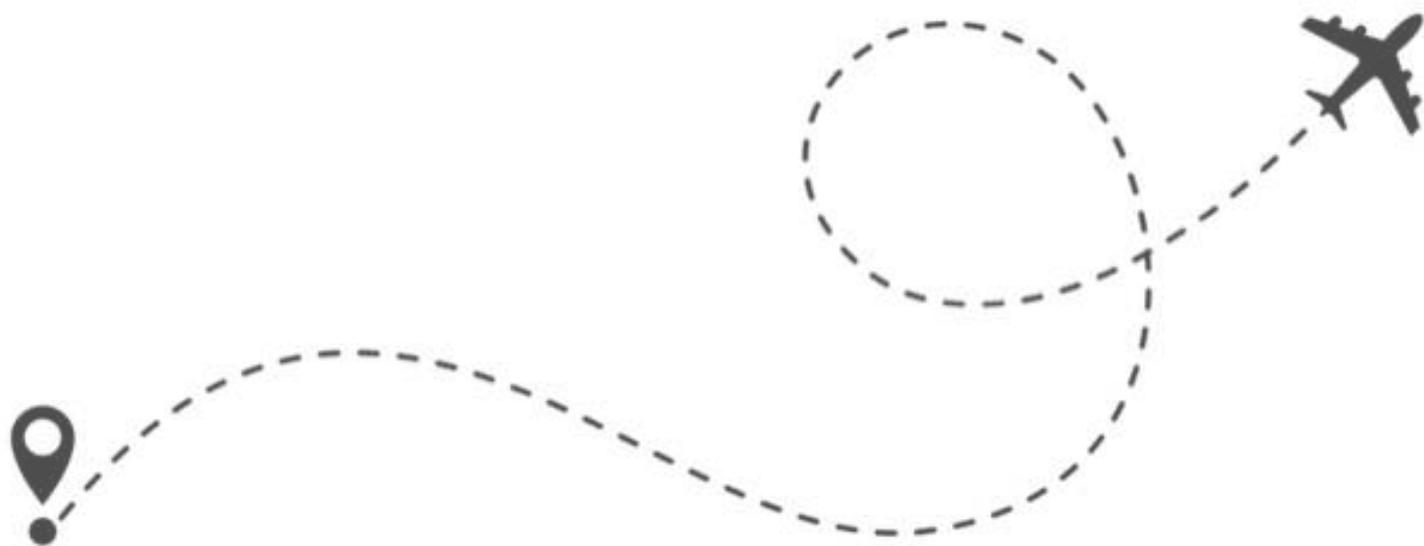
---

Подробный маршрут путешествия  
by vv.anikeeva



# Содержание

Об авторе	3	Олимпийский парк	23
Маршрут путешествия	4	Сочи парк	25
Правила въезда	5	Имеретинская набережная	26
Как добраться до Сочи	6	Пляжный комплекс SOCHIFORNIA	26
Поиск дешёвых авиабилетов	6	Спа и бассейны	26
Горнолыжная долина	7	Где покушать	27
Роза Хутор	9	Где остановиться	28
Транспорт	9	Сочи	31
Ski-pass и аренда снаряжения	11	Транспорт	31
Занятия с инструктором	12	Санаторий Орджоникидзе	31
Если вы приехали с ребенком	12	Исторический бульвар в Сочи	32
Трассы	13	Морской вокзал	32
Пакетные туры на Роза Хутор	14	ЖД Вокзал Сочи	33
Родельбан	15	Абхазия	34
Каток	15	Транспорт	34
Хаски Хутор	15	Экскурсия в Абхазию	34
Горная мыловарня	16	Проход границы РФ-Абхазия	38
Музеи	16	Финансовые итоги	39
Спа и бассейны с видом на горы	16	Раннее бронирование UPD.2023	41
Роза Пик 2320 м	17	Авиабилеты	41
Где покушать	18	Проживание	41
Где остановиться	19	Ski-pass	42
Путь до Адлера	22	Итоги	43
Адлер	23	Благодарность автору	43
Транспорт	23		



# Об авторе

Меня зовут Вероника, я путешественник со стажем, все свои поездки я люблю тщательно планировать. Мой единомышленник и напарник в этом прекрасном деле - мой муж, он никогда ничего не планирует, он отвечает за наши действия, когда всё идет не по плану. Каждое наше путешествие незабываемо, и нет такого места, где бы нам не понравилось.

Я очень хочу поделиться своими знаниями, рекомендациями и эмоциями со всеми окружающими, поэтому и решила создать данный гайд.

Почему гайд? потому что именно в таком формате я могу передать весь накопленный опыт за поездку и без рекламы

Моя цель - показать вам, как организовать потрясающее путешествие, посетить как можно больше красивых мест и сделать это максимально бюджетно!

Написав этот гайд до конца, я решила вернуться в начало и предупредить вас сразу. В гайде очень много моего субъективного мнения, есть некоторая вероятность, что кто-то с ним не согласится. Я человек простой, радуюсь любой мелочи и стараюсь замечать только хорошее. Приятного прочтения!



# Маршрут путешествия

У нас есть 7 дней и куда мы направимся?

-  Роза Хутор
-  Адлер
-  Сочи
-  Абхазия

В каждом месте мы проведем минимум 12 часов и успеем если не изучить, то как минимум познакомиться с каждым из мест, чтобы вернуться снова! Мы погуляем по Олимпийскому парку, покатаемся на горных лыжах или на сноуборде, отправимся гулять в Сочи, а также будем кататься на аттракционах в Сочи-парке и отправимся в страну Души - Абхазию.

Где остановиться, вкусно покушать и сколько за всё это заплатить - это всё есть в данном гайде.

Ну и конечно фишечки, секретики тоже расскажу

-  Фишечки будут помечены таким знаком, чтоб вы точно их не потеряли
-  Стоимость по тексту буду помечать вот так
-  Ссылки на сторонние ресурсы будут помечены таким значком

 **UPD.2023!** Обновления 2023 года

Ну что, полетели?

# Правила въезда

К сожалению, в настоящих реалиях даже в Сочи просто так не попасть.

ИНФОРМАЦИЯ НА ФЕВРАЛЬ 2022 года.

Заселение в отели только при предъявлении одного из следующих документов:

- Отрицательный ПЦР-тест для детей от 15 до 17 лет включительно, полученный не ранее, чем за два календарных дня (48 часов) до заселения

- Справка о прохождении первого этапа вакцинации или о получении второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины от COVID-19 либо сертификат профилактической прививки от COVID-19, в том числе с портала Госуслуг в электронном или бумажном виде.

- Отрицательный ПЦР-тест (полученный не ранее, чем за два календарных дня (48 часов) до заселения) и добровольное согласие о намерении вакцинироваться в течение 3 дней после заезда.

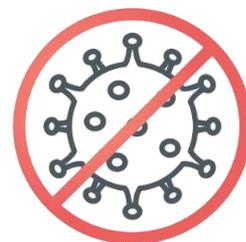
-  
или

- Медицинский документ или сертификат с портала Госуслуг о перенесенном заболевании (с выздоровления не более 12 месяцев до заезда) в электронном или бумажном виде.

- В случае противопоказаний к вакцинации необходима справка о медицинском отводе и отрицательный ПЦР-тест (полученный не ранее, чем за два календарных дня (48 часов) до заселения).

Перед поездкой куда либо, даже по России, проверяйте правила въезда в тот или иной регион и правила заселения в гостиницы. Лучше всего позвоните на ресепшн за пару дней до поездки и спросите, что нужно для заселения.

И не забываем маски! Масочный режим пока никто не отменял



🔄 UPD.2023!

Ограничения отменили! надеюсь навсегда, в гугле пишут, что маски нужно носить, но это не точно

# Как добраться до Сочи

Мы путешествуем из города Новосибирска и конечно же добрались до Сочи на самолете.

Из Новосибирска в Сочи летают прямые рейсы и их достаточно много, да и авиакомпании на любой вкус.



Мы например, путешествуем в основном с S7. Очень удобно пользоваться одной авиакомпанией, даже если билет иногда стоит чуточку дороже. Если вы участник программы S7 Priority (участником может стать каждый), за каждый полёт вам начисляются мили, за частые полёты растёт ваш статус, так в позапрошлом году я налетала на постоянный бесплатный выбор места и бесплатный багаж. Если вы летаете не часто в любом случае мили можно потратить на выбор места или бесплатный багаж



Также у S7 периодически проходят распродажи, как и у любой авиакомпании.

Билеты в Сочи мы купили по распродаже, и они обошлись нам 8000 ₺ на человека (туда-обратно, тариф эконом).

## Поиск дешевых авиабилетов

Здесь должна быть реклама Aviasales. И действительно, для поиска дешевых авиабилетов я использую этот сервис, но покупаю только на официальных сайтах авиакомпаний! Иногда, там бывает дешевле, т.к. не нужно платить комиссию никакому сервису.

Но дешёвые авиабилеты я не монитрю 24/7, мне о них сообщают различные группы ВК и телеграмм каналы.

С удовольствием с вами поделюсь:

[Vandrouki | Путешествия почти бесплатно \(RU\)](#) - обязательно подпишитесь на рассылку ВК важных акций для вашего города. Пишут редко, но метко. Также есть [канал в Телеграмме](#)



Телеграмм канал - [Дешёвые авиабилеты и туры из Новосибирска \(OVB\)](#)

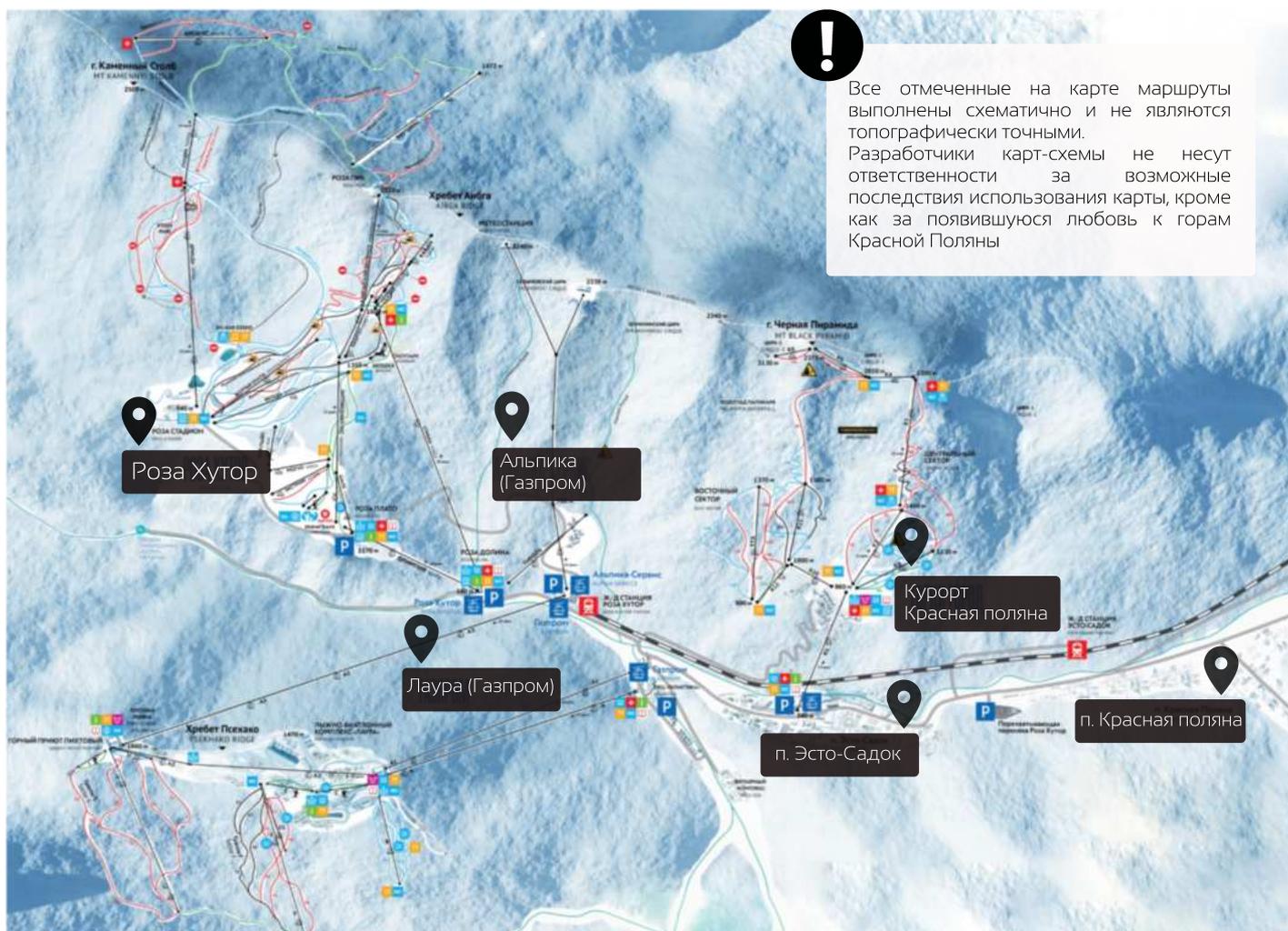
Телеграмм канал - [TravelRadar](#) дешёвые авиабилеты, туры, путешествия. Канал для путешественников о путешествиях. Каждый день публикуют дешёвые авиабилеты, туры, свежие новости и лайфхаки. Всё по делу, без лишней болтовни

# Горнолыжная долина

Горнолыжные курорты Красной Поляны находятся в черте города Сочи Краснодарского края на склонах Кавказских гор.

Сочинский горнолыжный кластер, включает в себя два посёлка — Красная Поляна и Эсто-Садок — и три горнолыжных курорта: Роза Хутор, Красная Поляна (ранее Горки город) и Газпром, но у последнего два отдельных сектора катания — Лаура и Альпика.

не путаемся, п. Красная поляна и курорт Красная поляна - не одно и тоже!

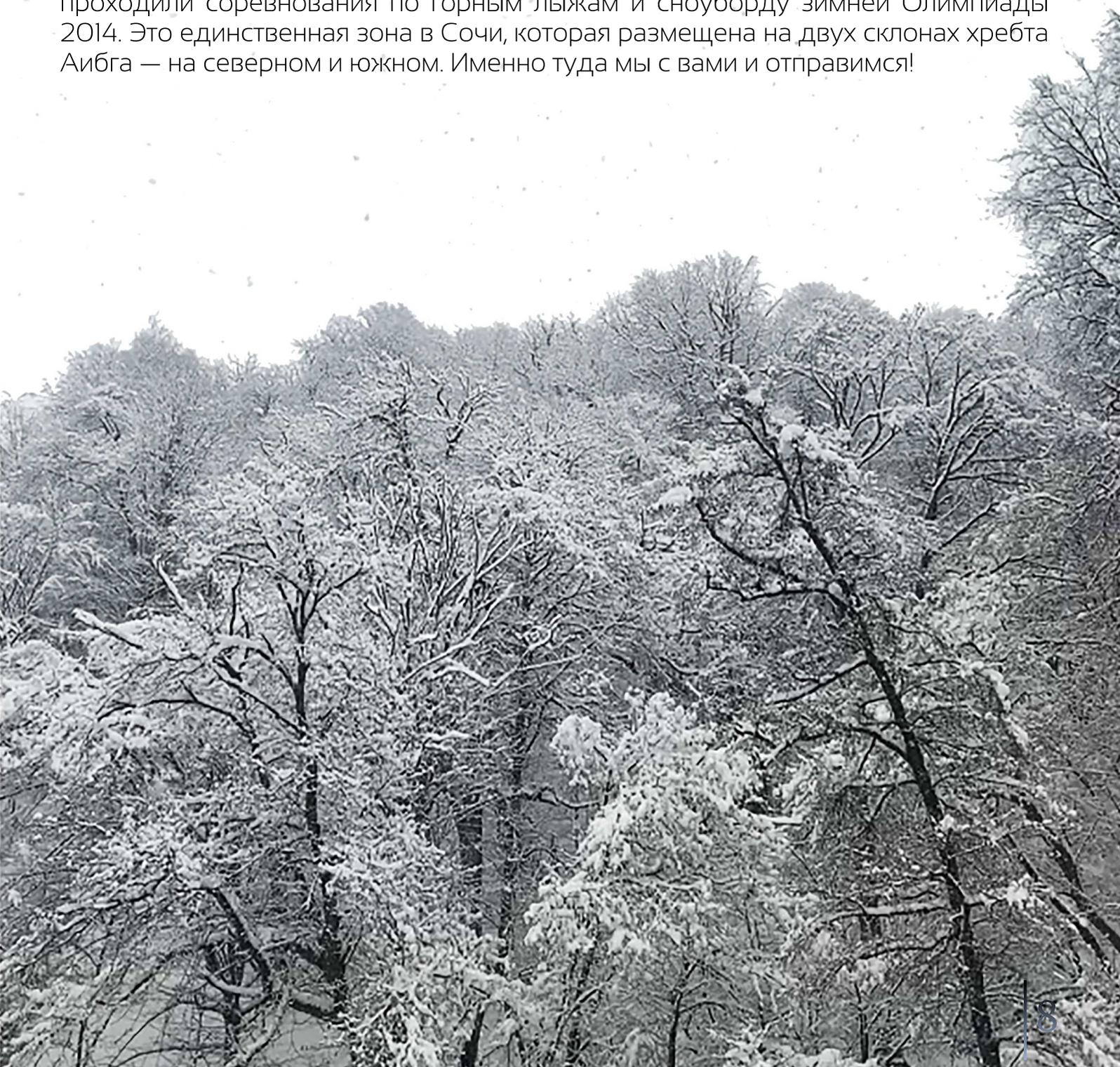


Курорт Красная Поляна первым встречает туристов, приезжающих из Адлера по скоростному шоссе. В прошлом курорт назывался «Горки Город».

Следующий по дороге курорт - Лаура Газпром. Это единственный курорт Сочи, расположенный на хребте Псехако, на противоположной стороне от Аибги и от остальных сочинских курортов.

Вторая зона Газпрома — «Альпика-Сервис» — старейшая из всех сочинских. Ее история начинается с 1968 года, когда на склонах хребта Аибга была образована детская горнолыжная школа. Но только с 1993 года это место начинает развиваться как курорт. В то же время Альпика — это самый последний из современных курортов в Сочи, открытый только в 2017 году, после длительной реконструкции. На Альпике только сложные трассы: черные и красные, где могут кататься опытные лыжники и сноубордисты. Поэтому на склонах немногочисленно, а на подъемниках свободно.

Роза Хутор — лучший всесезонный горный курорт, именно на его склонах проходили соревнования по горным лыжам и сноуборду зимней Олимпиады 2014. Это единственная зона в Сочи, которая размещена на двух склонах хребта Аибга — на северном и южном. Именно туда мы с вами и отправимся!



# Роза Хутор

Горнолыжный курорт Роза Хутор - это 105 км трасс и 32 подъемника на северном и южном склоне хребта Аибга, это прекрасный сервис в горах и огромное количество активностей, даже если ты не катаешься. Зимой здесь особенно волшебно

Для того, чтобы понимать где находится Роза Долина, а где горная Олимпийская деревня, и о какой трассе или подъемнике идет речь, параллельно с изучением гайда смотрите карту.



[Карта курорта Роза Хутор \(сезон 2021-2022\)](#)

## ↻ UPD.2023!

Если у вас открылась летняя карта не пугайтесь, это не ошибка, просто сейчас лето!

К сезону 2022-2023 будет зимняя карта!



До курорта Роза Хутор нам нужно еще добраться...  
как мы это сделаем?

## Транспорт

Все виды транспорта преодолевают расстояние от аэропорта до горнолыжных курортов примерно за одно и то же время. Разница только в комфорте и сумме, которую придется заплатить за дорогу.

### Автобус Аэропорт - Роза Хутор

На выходе из аэропорта вы сразу увидите автобусные остановки, ищите табличку на Красную поляну или на Розу Хутор и смело идите туда. Мы уехали на Автобусе 535

### Автобус Адлер - Роза Хутор

Если вы выберете вариант проживания в Адлере, вам на помощь придет автобус 535Э. Минуя большое количество остановок, он доезжает до курорта Роза Хутор примерно за 1 час



стоимость проезда примерно 180 ₽

### Электричка

Если вам повезло и вы прилетели до того как из аэропорта уехала электричка, смело выбирайте этот вид транспорта! Без пробок, с комфортом едем до станции Роза Хутор. Расписание можно посмотреть [на официальном сайте РЖД](#).

**₽** стоимость проезда примерно 348 **₽**

От ЖД станции Роза Хутор ходит бесплатный автобус SkiBus, он довезет вас до центра курорта. Если ждать бесплатный трансфер не хочется, там постоянно ходят обычные автобусы по приемлемой цене.



Бесплатный автобус SkiBus

### Каршеринг

Главная фишка каршеринга в Сочи - посуточная аренда авто — арендовать машину вы можете минимум на сутки. Приезжая в Сочи еще в первый раз, мы изучали отзывы о каршеринге и остановили свой выбор на BelkaCar, но к сожалению не нашли не одной свободной машины в аэропорту! так же нам не повезло и в этот раз, мы хотели уехать на каршеринге из Адлера на Розу хутор и поблизости был только Porsche, но это не про бюджетный отдых.

**₽** стоимость каршеринга от 1990 **₽**

**ХКАЕ1091**

Вот вам промокод со скидкой на первую поездку с BelkaCar - 300 **₽**, вдруг пригодится

Если вы, как и мы, решили остановиться в горной олимпийской деревне, добраться до неё можно на канатной дороге Олимпия. Необходимо охраннику показать паспорт и бронирование, позже в гостинице вам выдадут прогулочный билет на неограниченное число подъемов и спусков на кд Олимпия.

Также есть такие варианты как трансфер, такси, аренда авто, но их мы не рассматривали, т.к. слишком не бюджетно.



Вид с кд Олимпия

## Ski-pass и аренда снаряжения

Думаю, что самой большой популярностью пользуются многодневные ски-пассы (с возможностью покупки от 1 дня).



[Официальный сайт курорта Роза Хутор](#)

ВАЖНО! Цены в течение сезона меняются, я везде указываю стоимость, потраченную нами, в январе. Поэтому не пугайтесь, если на сайте будете видеть другие цифры.

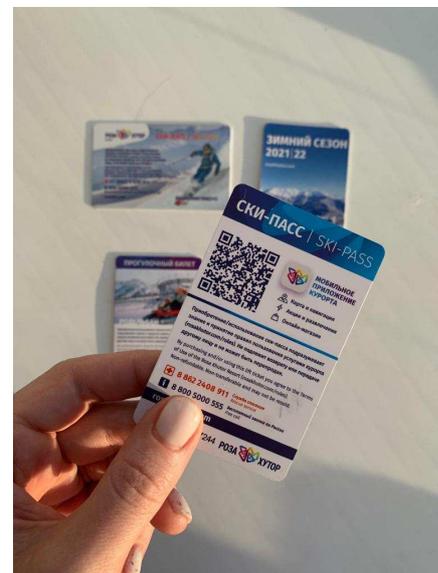


ски-пасс взрослый (дневное катание) - 3250 ₺



ски-пасс взрослый (вечернее катание) - 1450 ₺

Вечернее катание открыто на трассах Шале, Ювента, Роза Стар, Роза Блейд и Учебный склон, людей обычно не очень много, поэтому кататься вечером достаточно приятно, так же можно продлить свой дневной ски-пасс, за отдельную плату естественно



Хоть мы и рассматриваем здесь только курорт Роза Хутор, не забываем, что в Сочи есть еще 2 курорта, и ски-пасс на других курортах дешевле! На Газпроме есть ски-пасс цена которого зависит от погодных условий и загруженности трасс, изучайте всю информацию на официальных сайтах курортов

Теперь поговорим о прокате...



1 день проката комплекта лыж или сноуборда с ботинками - 1650 ₺ (не дешево)

Мы не опытные райдеры, тем более целый год не катались и первым делом нужно вспомнить, а как вообще это делается?

У Розы Хутор для новичков есть отличное предложение!

Начинаем кататься: учебный ски-пасс + скидки на инструктора и прокат

Ски-пасс «Начинаем кататься» включает 1 подъем и 1 спуск на кд Олимпия и неограниченные подъемы на кд Шале, Ювента, Экстрим и Волшебный ковер на учебном склоне в часы дневного катания.

Стоимость включает скидку 500 рублей на оплату занятий в горнолыжной школе Роза Хутор и 500 рублей на прокат горных лыж или сноуборда в каждый день действия ски-пасса. Также в стоимость включена бесконтактная смарт-карта.



стоимость ски-пасса на 1 день 1950 ₺  
(следовательно стоимость проката уже составила 1150 ₺)

## Альтернативный вариант

В Адлере или в п. Эстасадок можно арендовать снаряжение дешевле! Почему мы так не сделали? Было лень таскаться, да и с учётом скидки наш вариант вышел ненамного дороже. В некоторых фирмах даже существует доставка снаряжения в отель, стоимость не уточняла

**₽** примерная стоимость 1 дня проката - 800 ₽

## Занятия с инструктором

На Розе Хутор существуют групповые занятия с инструктором для новичков. Мы не совсем новички в этом деле, но решили, чтобы всё вспомнить и может научиться чему-то новому лучше взять инструктора. И мы не пожалели!

Занятия проходят на учебном склоне, с 9 утра

На склон вас доставит подъемник Волшебный ковер, для новичков это самый удобный подъемник который только есть!

Нам повезло и в группе были только мы вдвоем, т.к. мы уже умели кататься, нам не пришлось изучать сноуборд с 0, мы практически сразу начали осваивать передний кант

**₽** стоимость занятий в группе от 1500 ₽, но в 9 утра стоимость составляет 2300 ₽  
Со скидкой по учебному ски-пассу 1800 ₽!



Подъемник «Волшебный ковер»

Также есть индивидуальное обучение, о всех подробностях можно узнать на официальном сайте

## Если вы приехали с ребенком

И ваш ребенок старше 3х лет. Есть замечательный детский горнолыжный клуб «Егорка». Протестировали на нашем племяннике, его родители остались довольны и обучением, и сервисом, да и цена не плохая, в неё уже включены не только занятия, но и горнолыжное снаряжение.

Все подробности на официальном сайте

**₽** стоимость занятий от 1800 ₽

## Трассы

В интернете много хороших, подробных разборов трасс Роза Хутор, т.к. мы катались не на всех, я вам лучше просто посоветую хорошую статью, которую мы изучали перед поездкой



[Хороший обзор горнолыжных склонов](#)

+ в этом сезоне на Роза хутор открылось 2 новых подъемника и 2 новые трассы "Черника" и "Календула" на южном склоне!

А сейчас, я вам расскажу о трассах, на которых катались мы и о своих ощущениях

### Зеленые трассы:

Учебный склон - для нас это была очень хорошая трасса для отработки полученных навыков, каждый день мы начинали именно здесь, а потом шли кататься дальше.

Шале - хорошая, длинная, удобная трасса, подойдет как для сноубордистов, так и для лыжников. Но есть один большой минус! очень много людей, а особенно очень много новичков, от которых можно ожидать чего угодно.

Плато - очень живописная трасса, там действительно очень красиво, когда идет снег, а ты спокойно проезжаешь между деревьями. Есть минус для сноубордистов новичков, очень пологая, порой можно притормозить и уже очень трудно сдвинуться с места



если встать пораньше и быть на склоне уже в 9.00, а можно и в 8.30, то даже на учебной трассе совершенно нет людей и есть шанс раскатать пухляк



Выкат трассы Шале

### Синие трассы:

Нельзя пренебрегать информацией, что синие трассы не для новичков! Если вы не уверены в себе, но уж очень хочется скатиться с чего-то посерьезней учебки, лучше оставьте это желание на следующий раз. Горнолыжные виды спорта всё-таки, как не крути, экстремальные.

Только после 2-х дней упорной отработки навыков (к тому же, мы не первый раз на сноуборде, до этого мы катались в Шерегеше) мы покорили следующие трассы: Ванкувер Ю, Лабиринт, Встреча, Озерная и Тритон. Тритон - узкая и извилистая трасса, остальные +/- одинаковые, например Ванкувер Ю - очень широкая, удобная трасса, идеально подходит для отработки навыков людей со средним уровнем катания.

Трассы могут быть закрыты из-за погодных условий, всю оперативную информацию можно смотреть на оф. сайте или в приложении, так же советуем подписаться на [телеграмм канал](#)

## Пакетные туры на Роза Хутор

На третий день мы купили пакетный тур на 2 дня. Почему сразу не взяли на 3 дня? да если честно, хотели сэкономить денег и переночевать в Сочи,, но т.к. погода в Сочи была так себе, а бронирование жилья на этот день мы постоянно откладывали, мы сняли номер в одном отеле, а потом переехали в другой по путевке :)

Что включено?

Проживание в отеле с завтраком\* на выбранное количество дней.

Ски-пасс в зависимости от дней проживания.

Родельбан: 1 круг в любой выбранный день.

Входной билет в интерактивный Музей Археологии.

Входной билет в парк-музей «Моя Россия», 1 раз в день в течение всего периода проживания.

Вход на каток и прокат коньков 2 часа, в любой выбранный день.\*

Скидка 10% на прокат Роза Хутор.\*\*

Скидка 10% на услуги инструкторов Горнолыжной Школы Роза Хутор.\*\*

Выгодно ли такое предложение? Конечно!

Цена за тур получилась такой же, как будто бы мы забронировали отель и ски-пасс, даже немного дешевле. Но к этому прилагается много бонусов

Ну и конечно минусы есть, я нашла 2

- если вы, по какой-то причине, решили не кататься, ваш ски-пасс конечно же сгорит
- вы получаете огромное количество карточек, отдельно на родельбан и другие бонусы, отдельно ски-пасс и отдельно прогулочный билет на Олимпиаду (если вы живете в горной олимпийской деревне), у нас было еще по 2 карточки до того как мы получили еще 3, запутаться очень легко

\* Завтрак не включен при размещении в апартаментах Valset by Azimut и отеле Ays Let It Snow.

\* В апреле может быть не предоставлена по погодным условиям услуга Катка (необходимо дополнительно уточнять график работы).

\*\* Скидки не суммируются с другими акциями и специальными предложениями. Скидки предзаписаны на ски-пасс автоматически.

Поговорим о том, чем же заняться на Роза Хутор, если не кататься?

## Родельбан

Родельбан — это механические сани на небольшой монорельсовой железной дороге. Обязательно к посещению! Ещё не слышала, что он кому-то не понравился. Возможно, кто-то не доволен стоимостью...

**₽** Цена за 1 круг, для взрослого 1200 **₽** (по путёвке от Розы Хутор - бесплатно)  
Взрослый + ребенок до 14 лет 1700 **₽**

Из плюсов: Прекрасные виды, совсем немного экстрима (я не очень люблю аттракционы, но родельбан прям зашёл)

Из минусов: холодный ветер, ну и цена всё-таки кусается



## Каток

Находится в Роза долине. Прекрасный большой каток, хороший лёд, есть инструкторы за доп. плату

**₽** Вход (взрослые и дети от 15 лет) + прокат коньков 2 часа + локер 750 **₽**  
(по путевке бесплатно)

**!** Мы жили в нескольких отелях и в каждом давали буклетик предоставляющий 20% скидку на посещение катка

## Хаски-хутор

Хаски Хутор – спортивно-ездовой лагерь. Здесь, вы можете познакомиться с представителями северных ездовых собак, послушать таинственные рассказы народов севера, легенды шамана, историю происхождения. Собаки, очень легко идут на контакт и всегда открыты в плане эмоций. Особенно понравится детям.

Добраться можно бесплатно на машине от Горной олимпийской деревни каждые 30-60 минут.  
Остановка - Роза приют

**₽** Взрослые – 700 **₽**  
Дети – 500 **₽**  
Дети до 5 лет в сопровождении взрослых – бесплатно



## Горная мыловарня «Краснополянская Косметика»

На Роза Хутор достаточно много различных магазинов, но данный магазинчик мне попал в самое сердечко.

Очень атмосферное место, прекрасный интерьер, хорошая косметика.

Шампунь и кондиционер для волос беру не в первый раз, очень нравится, а также хорошее мыло ручной работы, думаю будет отличным сувениром.

Мыловарня находится в Горной олимпийской деревни возле Аллеи флагов



## Музеи

По путёвке входной билет в интерактивный Музей Археологии и входной билет в парк-музей «Моя Россия», 1 раз в день в течение всего периода проживания предоставляется бесплатно, мы не успели посетить данные музеи, но слышали хорошие отзывы об этно-парке «Моя Россия». Музеи находятся в Роза долине



Билет в Музей Археологии (взрослые и дети с 15 лет) 390 ₽  
Взрослый входной билет в этно-парк Моя Россия (с 15 лет) 550 ₽



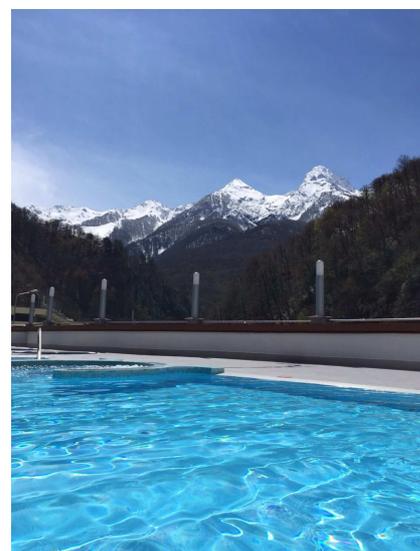
Очень часто бывает так, что на те или иные услуги при покупке на сайте предоставляется скидка, проверяйте цены на сайте и в кассах, перед тем как что-то приобретаете на Роза Хутор

## Спа и бассейны с видом на горы

Данного удовольствия на самом деле тут хватает, оно и понятно, после активных катаний очень хочется расслабиться

Я собрала подборку подобных мест в горах не только на Роза Хутор. Мы, например, ездили в бассейн на Лауру, с него и начнем

Аквапарк находится в развлекательном центре Галактика, только вот горки не работают уже пару лет, пользоваться можно открытым подогреваемым бассейном с шикарным видом и банями (бани нам если честно, не очень понравились, а бассейн супер)



Взрослый билет 1900 ₽  
Существует акция «Счастливые часы» (Покупка билетов в кассе с 9:05 до 10:05, вход в аквапарк до 11:00, посещение 3-часовое) 1000 ₽

Там же, на курорте Лаура, расположен большой Открытый бассейн 50 метров в Гранд отеле Поляна



Взрослый билет - 2000 ₺

Специальная цена на посещение с 18:00 до 20:30: взрослый - 1500 ₺

Пора возвращаться на Роза Хутор, и там есть Открытый бассейн отеля Green Flow. В Вашем распоряжении будет: открытый инфинити бассейн с подогревом в холодное время года; термальная зона SPA (турецкий хамам, финская сауна, био-сауна, контрастные купели, душ впечатлений, грот и ледяной фонтан); Релакс-зона; Махровый халат и полотенце.



Взрослый билет - 3000 ₺

Также можно сходить в SunShine Park, здесь открыты к посещению: гастро-бар с оригинальной кухней, сауна, летняя веранда, бассейн.



Взрослый билет от 1500 ₺

Взрослый билет (безлимит) - 2500 ₺

## Роза Пик 2320 м

Мы очень хотели скатиться с Пика, чтобы просто поставить галочку, но по определённым причинам этого не сделали. Если вы, по каким-то причинам тоже не поднялись на Роза Пик для того чтобы скатиться, вы можете просто полюбоваться красотой гор со смотровой площадки.

Прогулочный билет «Путь к вершинам + Моя Россия»

Включает в себя подъем на канатных дорогах Олимпия, Заповедный Лес и Кавказский Экспресс на высоту Роза Пик (2320м) и спуск обратно. входной билет в этнопарк «Моя Россия». Цена - 2150 ₺ (взрослый) и 1300 ₺ (детский)



У меня для вас целых 2 фишечки

1. В один из дней мы закончили кататься примерно в 14.00, а т.к. ски-пасс действует целый день, после мы поднялись на Роза Пик. по ски-пассу, который входит в путевку
2. Сейчас наткнулась на отличное комбо на сайте Роза хутор, называется Комбо-тариф «Зимний день на Роза Хутор», данного комбо нет в кассах! Повторюсь, постоянно проверяйте цены на сайте

## Где покушать

Переходим к самому вкусному разделу



обычно, где покушать мы выбираем по рейтингу [Tripadvisor](https://www.tripadvisor.ru), также иногда проверяем отзывы в 2ГИС

Начнём с того, что т.к. мы с вами путешествуем бюджетно, вот некоторые лайфхаки:

1. Плотно завтракаем в отеле, так, чтоб до вечера хватило (да и если честно, мы пока катались ни разу не останавливались покушать, только кофе попить)
2. Макдоналдс! Да, он есть на Роза Хутор. Конечно, питаться там постоянно я как минимум не советую, но 1 раз покушать и немного сэкономить можно
3. Бистро в магазине Перекресток. Там, как и во многих магазинах можно купить готовую еду
4. Небольшой уютный павильончик «СВОИ». Мы там кушали очень вкусные вафли, не дорого.

Но какими бы мы не были бюджетными путешественниками, думаю всем нам хочется покушать в каком-нибудь очень классном месте! Пусть это будет раз в 1-2 дня, но оно этого стоит!



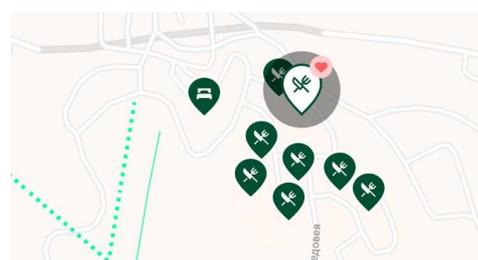
Кафе Красная поляна, 1 место в рейтинге Tripadvisor, заслужено!  
Средний чек - 1000 ₺



Чё? Харчо!, 6 место в рейтинге Tripadvisor, но, если честно, я б ему тоже дала 1 место. Обязательно попробуйте шашлык из Баранины. 1 Порция вышла примерно 1000 руб, да, дорого, но вы обязаны это попробовать, тем более 1 порцией можно наестся!  
Средний чек - 1500 ₺



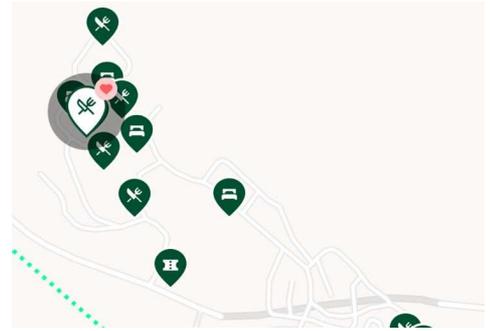
Surf Coffee, я не скажу, что мы ценители кофе, но такой вкусный кофе редко где встретишь, но вот сэндвичи и пирожные вкусно, но не вау. Расположен в центре горной олимпийской деревни  
Средний чек - 300 ₺





Ays Kitchen, расположен в одноименной гостинице, я истинная фанатка их завтраков, также мы приходили сюда и на ужин, очень вкусно!

Средний чек - 900 ₺



Ресторан и бургерная "Мясной дом", тут самый вкусный борщ на Роза Хутор! (по моему мнению, конечно), а вот хинкали в "чеш харчо!" намного вкуснее. Бургеры тоже достаточно вкусные, но есть один нюанс!

Средний чек (бургерная) - 700 ₺

Средний чек (ресторан) - 1100 ₺



а нюанс заключается в том, что в ресторане и в бургерной, бургеры то одинаковые! а стоят по-разному, так что если вы зашли не за комфортом, а просто съесть в бургер, не идите в ресторан

## Где остановиться

К сожалению, не могу сказать, что жилье на Роза Хутор на любой кошелек. Скорее на любой кошелек полный денег. Но не буду против, потому что сервис стоит того

Начнём с лайфхаком, как же сэкономить?

1. Остановиться в Адлере, там в несезон очень дёшево! и не пугайтесь дороги, автобус 535Э ходит по расписанию и доезжает до всех горнолыжных курортов за 50 минут
2. Снять квартиру в п. Эстосадок или п. Красная поляна. Вот например, вариант на 21 марта



### Blagodarny Krugly God Aparthotel

Genius

Красная Поляна · Показать на карте · 0,6 км от центра

Выгодное начало года

#### Апартаменты с балконом

1 апартаменты целиком • 1 спальня • 1 ванная комната • 30m<sup>2</sup>  
2 кровати (1 односпальная, 1 широкая двуспальная)

На нашем сайте осталось всего 5 вариантов по этой цене

Превосходно  
665 отзывов

9,0

1 ночь, 2 взрослых

4 999 руб. **3 044 руб.**

Включая налоги и сборы

Посмотреть  
наличие мест



перед тем, как забронировать жильё на букинге или на любом другом сервисе (их много: агода, островок и т.д.) проверьте цены на официальном сайте гостиницы, а также на других сервисах, вдруг там дешевле

Переходим к обзору жилья непосредственно на Роза Хутор

Отдаю своё сердечко отелю AYS Design (или быть может всей сети AYS Club), если в Шерегеше это действительно молодежные, шумные гостиницы, то на Роза Хутор так тихо, уютно и спокойно, но в тоже время молодёжно и весело. Необычный дизайн номеров, очень удобные подушки и одеяла, ну и конечно же, завтрак! Завтрак правда ооочень вкусный и сытный



На этом достоинства этого отеля не закончились, в первый раз мы поскупились на вид и жили на первом этаже и смотрели в наши закрытые шторы, но во второй раз, мы знали за что мы платим! За чудесное доброе утро в горах! и крутые фоточки в одеяле конечно



В этот раз мы выбрали жить в блоке. На 3 комнаты - 2 душа и 2 туалета (это было дешевле примерно на 5000 ₺, чем жить в стандартном номере с собственным душем и туалетом)



2-х местный в блоке Contrast вид на гору (1 ночь+завтрак на 2 человека) - 7900 ₺

Также нам посчастливилось пожить в Отеле 28, находится он напротив АЙСА. Чисто, уютно, завтрак шведский стол. Сердечко у меня одно, и я его уже отдала, так что просто скажу, что Отель 28 - очень хороший отель.



мы брали пакетный тур на 3 дня (2 ночи), поэтому точную цену за ночь затрудняюсь сказать, примерно номер 2-х местный стандарт обошёлся (1 ночь+завтрак) - 10000 ₺

Вышеупомянутые отели находятся в Горной олимпийской деревне, вы уже знаете, что добраться до них можно бесплатно (для проживающих) на кд Олимпия, но от подъемников до отелей идти не мало, а в обратную сторону еще и в горку, ещё и со снарягой, поэтому зимой там ходят шатлы, бесплатные!

Теперь спустимся в Роза Долину, там сосредоточены многие известные сети отелей, т.к. мы ездили не одни, наши товарищи по поездке успели пожить в Mercure Rosa Khutor 4\* и Tulip Inn Rosa Khutor 3\*. Вот такой отзыв мы получили: отели +/- одинаковые, в Mercure есть хороший бассейн и хамам, а в Tulip Inn просторные номера

Цены...

Они всегда меняются, заселялись мы в Отель 28 примерно за +/-10 тыс. руб ночь, а когда хотели продлить удовольствие номер в Отеле 28 стоил уже 16...

Также, когда ребята бронировали Mercure, он был дешевле Tulip Inn, а когда они тоже решили продлить удовольствие жить на Роза Хутор еще на 1 ночь, Mercure был намного дороже.

Давайте, для наглядности посмотрим, на сайте Роза Хутор сколько стоит один и тот же тип номера в этих отелях на одну и ту же дату, например, 21 марта.

### AYS Design Hotel

#### Двухместный стандарт

 Отмена брони со штрафом <sup>?</sup>

 x2 на основных местах

 Завтрак

- 1 +

Количество номеров

**9 300 Р**

**Забронировать**

### Отель 28

#### Двухместный стандарт

 Оптимальный <sup>?</sup>

 x2 на основных местах

 Завтрак

- 1 +

Количество номеров

**9 400 Р**

**Забронировать**

### Tulip Inn Rosa Khutor 3\*

#### Двухместный стандарт

 Отмена брони со штрафом <sup>?</sup>

 x2 на основных местах

 Завтрак

- 1 +

Количество номеров

**11 160 Р**

**Забронировать**

### Mercure Rosa Khutor 4\*

#### Двухместный стандарт

 Отмена брони со штрафом <sup>?</sup>

 x2 на основных местах

 Завтрак

- 1 +

Количество номеров

**16 100 Р**

**Забронировать**



не всегда этот совет так работает, но в большинстве случаев это так: планируйте поездку заранее, потратьте некоторое время на мониторинг отелей, проследите как меняется цена, поищите акции и промокоды. Это вам поможет выбрать самое выгодное предложение

## Путь до Адлера

Настало время попрощаться с горами и поехать к морю. В зимний сезон гостиницы, в основном, выселяют в 17.00, очень удобно. Садимся всё в тот же 535 или в 535Э автобус и мчим в Адлер.



На остановке Роза Хутор (также практически на всех остановках возле Олимпийского парка) можно встретить таксистов, которые довезут вас до Адлера за 300 руб.

Водители Вам будут доказывать, что автобус только что ушел или вообще больше не придёт, или что 300 руб это ненамного дороже билета на автобус, НО! билет на автобус стоит 180 руб, а это почти в 2 раза дешевле, а автобусы в Сочи ходят по расписанию.

Да, разница в цене всё равно небольшая, ведь вас довезут в комфорте и скорее всего быстрее.

НО! мы не пробовали, поэтому советовать не буду, просто предупрежу о таком способе передвижения, может кто-то решит попробовать

Электричка идёт в 21.05 (расписание может меняться), не очень удобно, поэтому мы выбрали автобус.

# Адлер

Адлер или Сириус?

Для нас стало открытием, что как только мы переехали мост в Адлере через реку Мзымта, мы оказались в другом посёлке. Сириус образован в 2020 году путём выделения территории Имеретинской низменности из состава Адлерского района города-курорта Сочи.

Но давайте обусловимся, что вся территория Сириуса у нас будет в этом разделе.

## Транспорт

Все виды транспорта, которые описаны в разделе посвященном курорту Роза Хутор, актуальны и для Адлера. Автобусы, электрички, каршеринг и аренда авто, выбираем любой и передвигаемся по городу!

Про один вид транспорта я умолчала в предыдущем разделе, т.к. там ниразу им не пользовались, а вот в Адлере использовали достаточно часто. И это такси!

Все привычные агрегаторы: Яндекс, Uber, Ситимобил, все они работают на всех курортах Сочи. И поездка стоит не очень дорого! например:



Поездка от гостиницы до аэропорта (поездка длилась 12 минут) - 178 ₽

## Олимпийский парк

Начнём нашу прогулку по Олимпийскому парку!

Олимпийский парк - это комплекс сооружений для проведения спортивных соревнований, а также различные объекты инфраструктуры, предназначенной для открытия и закрытия Олимпийских игр, проживания спортсменов, членов олимпийской семьи, а также транспортные и другие объекты

Если вы очень хотите посмотреть все Олимпийские объекты и обойти парк пешком, то лучше не стоит. Он огромен! Но повсюду вы встретите самокаты, различные машинки, мопеды, велосипеды, всё что душе угодно. Мы объехали все олимпийские объекты на самокате, причем на одном!



Главная трибуна трассы Формула-1 Сочи



Мы прилетели в Сочи и с аэропорта сразу поехали гулять по Олимпийскому парку (т.к. заселение в гостиницу у нас было только вечером). С чемоданом гулять целый день не очень комфортно, его можно оставить в камере хранения на вокзале Имеретинский курорт

Можно посетить экскурсии на стадион Фишт, тут прошли церемонии открытия и закрытия Олимпийских игр 2014. Вся информация и запись на экскурсии есть на официальном сайте.



[Стадион Фишт  
официальный сайт](#)

Также можно посетить экскурсии на Сочи автодром. А еще можно арендовать машину (в Сочи очень много вариантов аренды крутых тачек, на любой вкус и кошелек) и прокатиться на ней по трассе Формулы-1.



[Сочи автодром  
официальный сайт](#)



На официальном сайте есть множество услуг. Стоимость услуг от 4490 **₽**

**ВАЖНО!** Проведение гоночных программ на Сочи Автодроме приостановлено на неопределенный срок. В случае возобновления, информация будет опубликована на официальном сайте.

С 18.00 до 19.00 в Олимпийском парке проходит шоу поющих фонтанов! Это что-то удивительное, я считаю, это должен увидеть каждый!  
но есть одно НО!

Впервые мы познакомились с фонтаном когда были в Сочи осенью. Светомузыкальное шоу проходило под мировые и российские хиты.

Слушать, знакомую и любимую музыку в сопровождении такого потрясающего шоу - мурашки по коже!

В этот раз мы попали на шедевры великих композиторов. Я очень люблю классику, но стоять на холоде и слушать её час, особенно когда дует сильный ветер и просто всё сдувает, это было разочарование.



Программу и время работы фонтана можно посмотреть на официальном сайте Олимпийского парка.



[Олимпийский парк  
официальный сайт](#)

## Сочи парк

Я его решила вынести в отдельный раздел, т.к. ему лучше посветить отдельный день, или пол дня, зависит от того насколько вы любите аттракционы. Тематика парка - русский сказки, есть в этом определенный шарм, особенно для тех, кто на них вырос

Среди самых популярных аттракционов: экстремальные горки «Змей Горыныч» и «Квантовый скачок», первый в России маятник с полным вращением на 360 градусов «Вечный двигатель», а также самая высокая в стране башня свободного падения «Жар-птица».

Если вы не любитель пощекотать нервы на аттракционах, это не повод не ходить в этот парк! Тут найдутся развлечения на любой вкус. Можно посетить представление в Дельфинарии, очень даже не плохое шоу. Для самых маленьких в парке предусмотрен уголок с аттракционами-качалками. Для детей постарше — детские и семейные аттракционы, где можно кататься самостоятельно или с родителями, веревочный парк «Космические джунгли»



### О режиме работы зимой

Да, аттракционы зимой тоже работают, только не постоянно, есть прогулочные дни, а есть полные дни, с частичной работой активностей. Поэтому перед посещением обязательно уточните информацию о работе аттракционов на сайте!



[Сочи парк  
официальный сайт](#)

### О ценах

Цены разные для прогулочного дня и для полного, также в основной билет входят все работающие аттракционы, кроме колеса обозрения! Билет на колесо покупается отдельно



Прогулочный билет (взрослый) - 500 ₽  
Полный день (взрослый) - 1500 ₽



Покупайте билеты на сайте! скидка 100 рублей на каждый электронный билет по тарифу «Сочи Парк» (полный день), мелочь а приятно

## Имеретинская набережная

Это самая молодая и самая просторная набережная Сочи, её протяженность 7 км! Можно проехать её полностью на арендованном велосипеде или самокате, а можно просто погулять вдоль моря и задержаться в этом моменте. Именно здесь, открывается великолепный вид на заснеженные вершины Кавказа. Это удивительное чувство: стоять в легкой куртке среди зеленых пальм, одновременно наблюдая снег в горах.

Добраться до неё очень легко, просто находясь рядом с Олимпийскими объектами - идите к морю, и вот вы на месте



## Пляжный Комплекс SOCHIFORNIA

Мы забрели на очень крутой пляж, летом тут наверное весело и круто, а зимой какая-то своя атмосфера. Как-то очень спокойно и уютно.

Здесь есть пляжное кафе, очень уютное! Вроде даже можно арендовать беседку с мангалом, а можно просто посидеть у моря



## Спа и бассейны

Я по жизни мерзлячка, поэтому мерзла всегда и везде, поэтому мы пошли в баню! Выбирали долго и мучительно и думаю, что выбрали очень достойный вариант! У меня для вас подборка подобных мест в Адлере, начнем, конечно, с того что выбрали мы

SPA & Beauty - это 7 видов бань, все виды профессиональных и релакс-массажей, современный комфортабельный beauty-салон. Очень много различных SPA- программ, есть бассейн на улице и бассейн с гидромассажем внутри, бани хорошие, местечко довольно уютное. Но вот за полную стоимость я бы не пошла и выбрала другое место

**₽** Банный комплекс 2/4 часа- 3000/5000 **₽**  
а мы попали под акцию "Счастливые часы" с 10.00 до 14.00 посещение - 1000 **₽**

Bridge resort 4\*, в этом отеле, говорят, отличная SPA зона, 3 открытых подогреваемых бассейна и есть закрытый, джакузи.

**₽** Посещение SPA-комплекса и бассейна (весь день без ограничений) - 3500 **₽**

SPA-центр РАСЕ, находится в отеле Radisson Blu Resort & Congress Centre, Sochi, в интернете много хороших отзывов, да и я думаю Radisson марку держит

**₽** Посещение всего комплекса SPA - 3200 **₽**

## Где покушать

И снова самый вкусный раздел

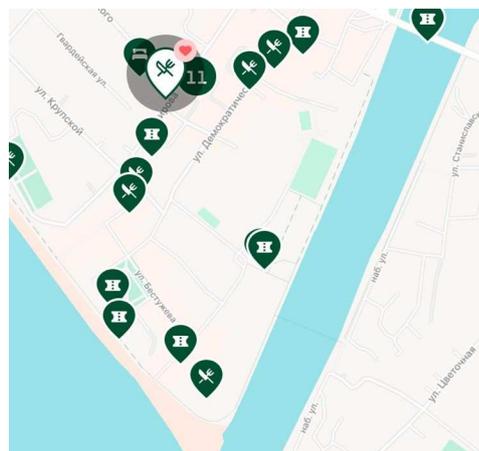
Давайте снова пробежимся по лайфхакам бюджетного путешественника, теперь в Адлере:

1. Не забываем плотно завтракать в отеле!
2. В Адлере очень много столовых и говорят, не плохих! Мы жили возле столовой Кашалот, так вот не заходите туда! Нас о ней на ресепшене предупредили, а вот сеть столовых "Южная", говорят хороша, но мы не пробовали
3. Заказать в номер пиццу Папа Джонс! Ищите промокод на первый заказ! он сработает, даже если вы уже заказывали Папу в своём городе. И меню у них отличается, многих пицц нет в Новосибирске

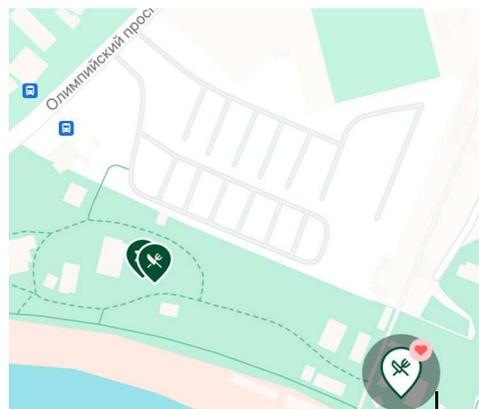
Ну чтож, перейдем к самому вкусному



Кафе Встреча, звучит как, что-то из прошлого века, такое ощущение у меня было, когда мы туда шли, но оказалось это какой-то стереотип в моей голове. Ооочень большое меню! это целая книга! казалось, что при таком разнообразии вряд ли будет всё вкусно, но нет, всем всё понравилось и ценник не кусается  
Средний чек - 500 **₽**



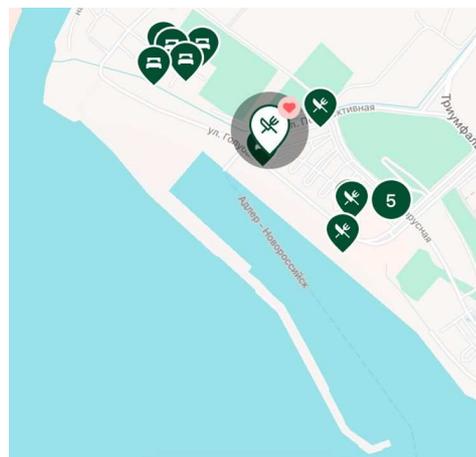
Ресторан Бохо, мы шли сюда за самым вкусным наполеоном! но так его и не попробовали, т.к. заранее не забронировали столик и нас посадили в ооочень неудачное место и мы ушли. Если вы попробуете, отпишитесь мне о нём, может мы вернемся  
Средний чек - 1500 **₽**





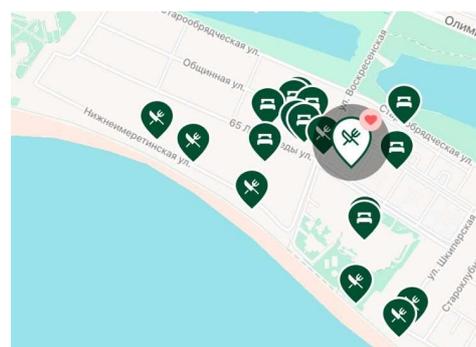
HomeBurger. У нас есть традиция - в каждом новом месте скушать бургер, мы даже вели ТОП бургерных, но к сожалению, некоторые из них закрылись, а некоторые испортились. Это место я не назову топовым, но бургеры вкусные!

Средний чек - 800 ₺



O'Sullivan's - Ирландский паб, занимает 4 место в рейтинге ресторанов Адлера в Tripadvisor. Т.к. это паб, в первую очередь, наверное, стоит оценить алкоголь. Горячие коктейли по сезонному предложению были вкусные абсолютно все! Пиво мужчины тоже оценили. Еда достойная, особенно понравились пироги.

Средний чек - 900 ₺



## Где остановиться

Пожалуй, это рай для бюджетного путешественника, в несезон здесь огромное количество предложений, по очень низкой цене!

Опять же, начну с того отеля, в котором мы остановились

Это прекрасный 3\* Отель Грейс "Времена года", всё в нём хорошо, чисто, уютно, хороший завтрак шведский стол, а когда мы сказали на ресепшене, что завтра уезжаем в 6 утра, нам подготовили ланч бокс. Персонал очень приветливый! В кафе, где проходит завтрак также можно обедать и ужинать. Достаточно неплохо если хочется кушать, а идти никуда не хочется, да и ценник приемлемый



₺ А теперь самое интересное, жили мы в нём **БЕСПЛАТНО**, ну а если быть точным за спасибо

В марте стоимость за 1 ночь в данном отеле с завтраком от 2250 ₺



думаю, стоит подробнее вам рассказать, как мы иногда путешествуем почти бесплатно. Сейчас, наверное, у каждого банка есть кэшбэк, самый распространенный - спасибо от Сбербанка. А я, например, коплю мили ВТБ. Кто-то пользуется Тинькофф. Отель в Адлере мы забронировали за спасибо, а еще я летаю 1-2 раза в год бесплатно - за мили ВТБ

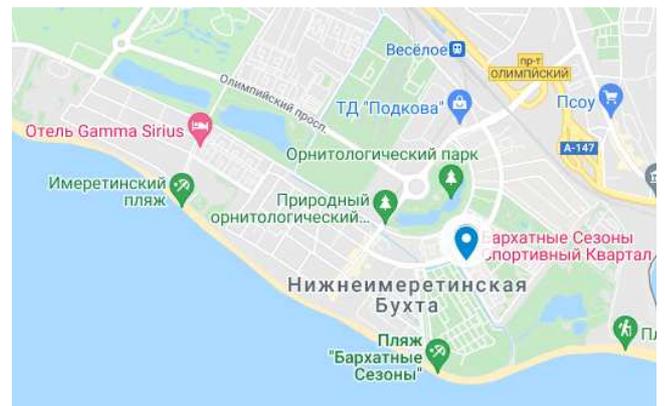
Есть маленький нюанс с бонусами Спасибо, 1 ₹ = 1,2 спасибо



[Спасибо тревел](#)

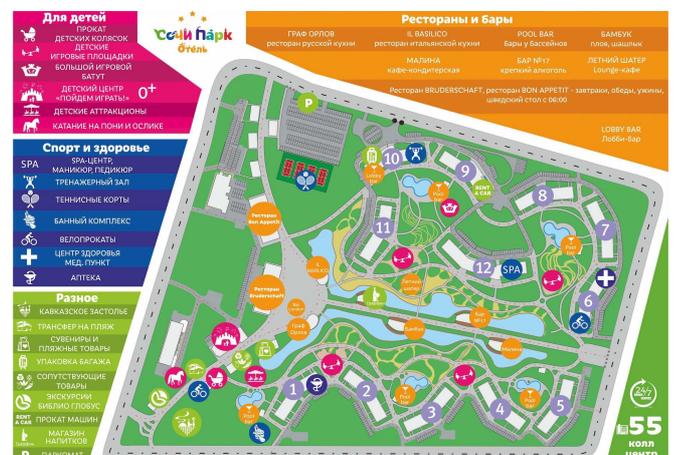
Далее представляю вам подборку отелей, в которых мы не жили, но всерьез рассматривали и очень тщательно изучали отзывы.

Город - отель "Бархатные сезоны". Это правда целый город! Состоит он из 3х кварталов: Семейный, Спортивный и Екатерининский. У каждого квартала своя инфраструктура и принципиальное отличие. В семейном находится бассейн, в спортивном - игровые поля, в екатерининском - оздоровительный центр. В каждом квартале есть магазин, аптека, столовые, детские площадки. Отель находится на Имеретинском курорте, до границы с Абхазией рукой подать. О номерах отзывы разные, но за такую цену, разве можно ждать многого?



В марте стоимость за 1 ночь в данном отеле без завтрака от 1500 ₹ (+можно получить кэшбэк при оплате картой МИР)

Сочи-парк Отель. Мы встречали людей, которые умудрились забронировать за 600 ₹/ночь с завтраком шведский стол! Территория у отеля достаточно большая, расположение тоже не плохое. Отзывы об отеле двоякие, многие говорят что за такую стоимость нормально (со своими недостатками), а многие говорят, что не за что сюда не вернуться. Если бы не возможность бесплатной брони отеля Грейс, мы бы заселились сюда



А я хочу показать вам наглядный пример, что цены нужно пробивать по всем возможным сайтам! Сравним стоимость на Букинге и на Библиоглобусе:



**Завтрак включен**

### Сочи Парк Отель

Адлер · [Показать на карте](#) · 6,7 км от центра · Пляж поблизости  
1 км от пляжа

Стандартный двухместный номер с 2 отдельными кроватями  
2 односпальные кровати  
**Завтрак включен**  
На нашем сайте осталось всего 4 номера по этой цене

Хорошо 7,4  
892 отзыва

1 ночь, 1 взрослый  
**2 400 руб.**  
Включая налоги и сборы

[Посмотреть наличие мест](#)



**Для детей**

- детские игровые площадки
- детский клуб
- анимация, шоу
- клубная игровая зона

**Спорт и здоровье**

- SPA центр
- бассейн
- теннисные корты
- спортивный комплекс
- теннис
- теннисный корт
- теннисный корт
- теннисный корт

**Рестораны и бары**

- ресторан

Маршрут: Туры без перелета

Дата начала тура: 21.03.2022

Длительность: 1 ночь

Взрослые: 1, Дети: -

Изменить Возрасты: 13+

Номер: 2-Х МЕСТН. СТАНДАРТ с двумя раздельными кроватями

Питание: завтраки

[Цены в отель списком](#) [Перейти в конструктор тура](#)

**990 RUB**

[Забронировать](#)

Разница больше чем в 2 раза! Дата одна и таже.

Хочу поделиться с вами еще одним замечательным сайтом, на котором мы обычно снимаем апартаменты в путешествии. Иногда это намного выгоднее, чем жить в отеле. И хоть я и не любитель готовить в отпуске, если приехали больше чем на 5 дней иметь кухню под рукой очень даже удобно. Вот, например, неплохой вариант в Адлере



Airbnb (апартаменты, квартиры, дома)



Арендуемое жилье целиком, Сочи

Апартаменты 0202A25 в ЖК Сорренто Парк, Адл...

3 гостя · студия · 2 кровати · 1 ванная

Wi-Fi · Кухня · Стиральная машина · Отопление

★ 4,89 (9 отзывов)

**2 409₽ / ночь**

Всего (до вычета налогов): 2 409₽

Адлер мы посмотрели, пора увидеть Сочи! Поехали!

## 🔄 UPD.2023!

Забываем про Букинг и Аирбнб и поддерживаем импортозамещение. Суточно.ру полноценный аналог Аирбнб, даже интерфейс похож. Островок существует достаточно давно, но обрел популярность сейчас



[Суточно.ру](#)  
[Островок](#)

# Сочи

В Сочи мы съездили на 1 день, просто погулять. Начнем как обычно с того, как добраться?

## Транспорт

Повторюсь, все виды транспорта, которые описаны в разделе посвященном курорту Роза Хутор, актуальны и для Адлера и для Сочи. Автобусы, электрички, каршеринг и аренда авто, выбираем любой и передвигаемся по городу!

А теперь подробнее, как мы добрались до Сочи

Мы сели на автобус, номер не помню, ориентировались по конечной - "ТЦ Моремолл".

Честно, поездка была долгой и мучительной, в автобусе полным людей

А обратно мы вернулись на Электричке, а вот это была прекрасная поездка! Электричка едет вдоль моря примерно 40-50 минут.

 Мы выбрали электричку, которая возвращается на станцию Имеретинский курорт (Олимпийский парк) в 17.27, как раз к шоу фонтанов, удобно не правда ли?

## Санаторий Орджоникидзе

Я думаю все должны знать об этом месте, ведь сотни атмосферных снимков от туда гуляет по инстаграмму! К моему великому сожалению мы туда не попали, а всё потому что он закрыт на реставрацию.

Конечно, какой русский не пролезет туда, куда нельзя. Проход есть, и мы его нашли. По отзывам узнали, что на территории всех гоняет охрана с рупорами, но гоняют они с балкона главного корпуса, говорят это совсем не страшно

Почему мы не попали? Погода была ужасной, карабкаться и пробираться между деревьями совсем не хотелось

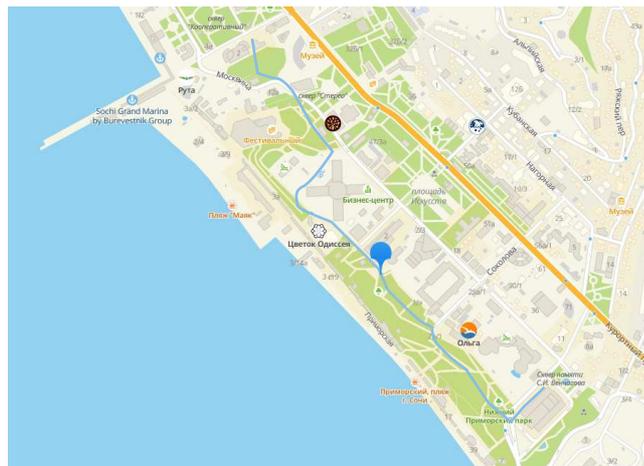


Ехать на автобусе до остановки "Санаторий Орджоникидзе", примерное место где можно пройти на территорию отметила на карте красным кружочком

## Исторический бульвар в Сочи — секретная прогулочная зона

Случайно наткнулись в интернете на информацию о данной секретной улице, очень заинтересовало.

Приехали мы на автобусную остановку “Театральная” и прогулялись до Зимнего театра (театр очень красивый) и от него как раз начался наш маршрут



На самом деле определение “секретная” сильно сказано. Многого ждать от неё не стоит. Бульвар включает в себя около 30 объектов культурного наследия, все мы не рассмотрели. Если посмотреть с точки зрения обычного туриста, который просто гуляет - очень приятное место для прогулки в тени деревьев, защищающих вас от палящего солнца или от ветра.

В начале маршрута мы взяли самокат и прокатились сделав пару-тройку остановок (ох если бы не погода, остановок было бы намного больше, т.к. мест для красивых фото там предостаточно)

## Морской вокзал

Признавайтесь, видели его на открытках, магнитах и прочей сувенирной продукции из Сочи? До Олимпиады 2014 именно Морвокзал был символом Сочи. Когда-то сюда заходили иностранные круизные суда и отправлялись в путь отечественные морские лайнеры. Именно в Морпорту Сочи в 1968 году проходили съёмки фильма «Бриллиантовая рука». Сейчас здание Морвокзала не используется по прямому назначению.

Чем заняться? да просто гулять, фотографироваться, смотреть на море - отдыхать одним словом



## ЖД Вокзал Сочи

Наше путешествие по городу Сочи оказалось крайне коротким из-за не очень хорошей погоды, к сожалению. И закончилось оно на вокзале. Вообще, мне, как любителю архитектуры прогулка по городу доставила истинное удовольствие. А ЖД вокзал стал отличной финальной нотой



Казалось бы, просто ЖД вокзал, но он меня очень поразил. С территории вокзала открываются панорамные виды на городские кварталы, горный массив и привокзальную площадь. Три внутренних двора украшены скульптурами и фонтанами, арками и колоннами, фонарями в виде пальм и орнаментами. И конечно же огромное количество зелени!

Я уже говорила, что наш день завершился в Олимпийском парке на шоу-фонтанов. А дальше... Почему бы не поехать в другую страну? Особенно, если до неё рукой подать

# Абхазия

Сегодня мы направляемся в страну Души! в Абхазию!

## Транспорт

В Абхазию можно добраться так же на чём угодно, как будто в соседний город едешь. Поезд, электричка, автобус, такси. Электричка, говорят, ходит только в летний период, поезд Москва - Сухум, ходит не каждый день, и в пути 5 часов. На автобусе нужно доехать до КПП ПСОУ, пешочком пройти паспортный контроль, а после перехода границы вам туда, где много ларьков и машин. Оттуда можете доехать на такси, но лучше на маршрутке до Гагры, так всяко дешевле.

Есть ещё 2 варианта - аренда авто или экскурсия. Для нас они были основными. Выбрали мы второй, но сначала кратко пробежусь по первому

Я думаю, что прекрасно сесть вдвоем в машину и укатить изучать красоты другой страны. При аренде авто обязательно уточните, что планируется выезд в Абхазию, не на всех арендованных машинах можно туда уехать. Каршеринг в Абхазию не едет!

Честно скажу, экскурсии мы не очень любим. Экскурсии имеют ряд весомых недостатков, в отличие от самостоятельного путешествия, но в этот раз мы решили попробовать, и мы не разочаровались в выборе.

Почему мы выбрали экскурсию? во-первых это дешевле, во-вторых всё-таки это первое знакомство со страной, тем более такое короткое, всего лишь на день. Ну и в третьих, за 12 часов посетить столько достопримечательностей, не думаю, что реально.

Компаний, предлагающих экскурсии в Адлере и Сочи мне кажется больше чем таксистов, они просто везде! Я выбирала заранее, тщательно изучала отзывы и выбором осталась довольна.

## Экскурсия в Абхазию

Конечно, делюсь контактом, они не только в Абхазию людей возят, у них ооочень много различных экскурсий. Мы вот хотели еще поехать на рыбалку, но не было дня, чтобы море не штормило. В следующий раз, обязательно!



[Проверенные экскурсии по Сочи и в Абхазию](#)

Я списалась с ними в инстаграмме, за пару дней до поездки напомнила еще раз о себе, мало ли. Вечером мне позвонили, сказали во сколько и где будут ждать и вот мы в Абхазии!

Золотое кольцо Абхазии. Так называлась экскурсия, нас забрали из отеля, экскурсоводом выступает носитель Абхазской культуры и языка. Мы быстренько прошли границу и первая остановка Гагра



Дальше понеслись коммерческие остановки: эко-ферма, пасека. Относится к этому можно по-разному. Ясное дело, на нас делают деньги и отвозят нас к "своим". Сыры, варенье, колбасы, аджика. Честно? очень вкусно. Вино тоже наливали и тоже вкусное. Мы купили чуть-чуть и не пожалели

Голубое озеро. Данное озеро известно благодаря своему насыщенному голубому цвету, который не меняется даже в самую пасмурную погоду. Голубое озеро считается мертвым, оно не покрывается льдом и сохраняет постоянную температуру, в нём нет жизни. С этим интересным фактом связано множество древних легенд и сказаний.



Пасека



На голубом озере нас встретили "птичники", так их назвала наш экскурсовод и предупредила, что лучше с ними не связываться. Очень наглые ребята, обманывают, поэтому зачем вам эти фотки с птичкой? лучше обойдите их стороной

Озеро Рица. Отчасти эта поездка была ради него, но мы туда не попали, там сошли лавины в нескольких местах, а т.к. снег в этой стране не такой частый гость со снегоуборочной техникой тут не всё так просто.

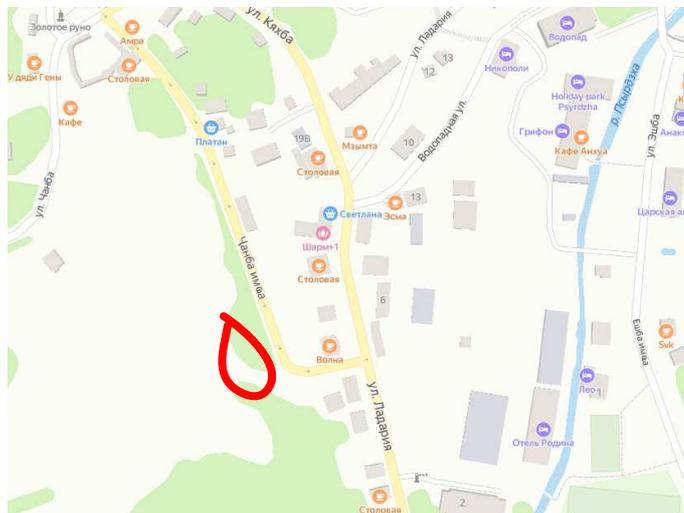
Церковь Успения Пресвятой Богородицы. Находится в посёлке Лыхны. Единственный в стране сохранил свой аутентичный вид, его ни разу не реставрировали! Прошедшее тысячелетие практически не отразилось на церкви, но во избежание повреждений религиозный памятник сейчас защитили от дождя навесом. Кто-то выходя говорил "пф, развалины", а у меня пробежали мурашки от пребывания в этом месте.

Рядом есть рыночек, вот где стоит закупиться сувенирами, мы набрали хурму, мандарины, лимоны, приправы.



₹ Пакетик вяленой хурмы - 100 ₴  
4 лимона - 50 ₴  
Магнитик - 50 ₴

Далее с нами случилась незапланированная остановка, т.к. мы должны были пообедать на о. Рица, а не смогли, нас повезли в какое-то кафе. Рекомендовать не буду.



Но не о кафе я вам хотела рассказать, а о месте, где можно сорвать с дерева МАНДАРИНЫ и покушать бесплатно! Купить тоже можно, за копейки. Находится это место в Новом Афоне, вот примерная геолокация

₹ 1 кг мандаринов - 30 ₴  
1 кг апельсинов - 40 ₴

Заброшенная ЖД станция Псырцха. В советские годы именно здесь выходили туристы, посещающие Новый Афон. Для заброшки, станция в нормальном состоянии, отреставрировать это всё не составит труда, но кто этим займется? Да и если честно, я бы оставила всё как есть, нетронутое, с атмосферой ушедших времен.

Далее мы дошли до рукотворного водопада. На самом деле это обычный водосброс с плотины. Вроде ничего удивительного, ведь таких плотин-водопадов много. Но уникальность этого водопада в том, что создан он был монахами в 19 веке – в 1882 году.



Новоафонский монастырь. Основан он в 1875 году монахами — выходцами из Греции. Это один из крупнейших религиозных центров всего Кавказа, место паломничества и одна из популярных туристических достопримечательностей Абхазии.



Дача Сталина в Новом Афоне. Всего у И.В. Сталина было 17 дач, из них 5 – в Абхазии. Это были не лично его дачи, отдыхала там вся кремлевская номенклатура. На некоторых из них он даже не бывал, но эту дачу он посещал несколько раз. Интерьер как у бабушки на даче, по-советски. Но! дорого-богато. Честно, мне не понравилось, даже не одного фото не сделала. Остальные 16 дач посещать точно не буду

Приморский парк в Новом Афоне. Очень спокойное, душевное место. Парк очень красивый! Но специально я бы туда не поехала, в Сочи тоже достаточно подобных красивых мест и не нужно ехать в другую страну

Экскурсия закончилась заездом на винодельню “на пасашок”. Ну что сказать, вкусное вино! Мы купили глиняный кувшин и туда бесплатно наливали любое вино, которое нам понравится.

₽ Кувшин+1.2л вина Киндзмараули - 2000 ₽

Экскурсия подошла к концу, мне понравилось! Повезло очень с экскурсоводом, её звали Линда. Такая прекрасная женщина! Ездили мы на Mercedes-Sprinter, новый комфортный микроавтобус, группа 18 человек. Перейдем к стоимости



Вино в глиняном кувшине

Стоимость экскурсии 1400 ₽

₽ Экологический сбор Рицинского Национального парка – 350 ₽ уже включен в стоимость! (многие предлагают экскурсию с оплатой РНП дополнительно)

За что еще пришлось доплатить?

₽ Вход в Новоафонскую пещеру – 500 ₽ (мы очень хотели, но в группе было 3 ребенка, все решили не идти т.к. долго и холодно)  
Музей “Дача Сталина” на озере Рица – 200 ₽

Готовьте минимум 2500 ₽ на всю поездку, с учётом обеда и покупки сувениров

## Проход границы РФ-Абхазия

Поедите вы с экскурсией или самостоятельно, тонкости прохождения границы нужно знать!

КПП «Псоу» работает 24/7. Однако, в получасовые промежутки в утреннее время (с 07:40-08:10) и вечернее (19:40-20:10) пропускная способность пункта снижается.

Обратите внимание!

технический перерыв: с 01:00 до 03:00;

санитарный перерыв: вторник, с 07:30 до 12:00.

Самые загруженные часы работы КПП – период с 08:00-10:00, а также с 19:00 до 21:00.

Для пересечения границы с Абхазией достаточно российского паспорта. Загран паспорт не нужен!

# Финансовые итоги

Давайте, в этом разделе я вам докажу, что Сочи - это не дорого!

Держите 2 варианта тура по данному маршруту, старт в городе Новосибирске

1 вариант - наши итоги. Отдыхали мы с 15 по 22 января (стоимость на 1 человека, при условии проживания вдвоем)

Перелёт Новосибирск - Сочи и обратно (тариф эконом) - 8000 ₺

Проживание в отеле AYS Desing с завтраком - 3950 ₺

Ски-пасс учебный (1 день) - 1950 ₺

Аренда снаряжения (1 день) - 1150 ₺

Групповое занятие с инструктором - 1800 ₺

Тур от Розы Хутор (2 и 3 день, ски-пасс, каток, родельбан включен, проживание в Отеле 28 с завтраком) - 15295 ₺

Аренда снаряжения (2 и 3 день) - 3000 ₺

Проживание в отеле Grace Времена Года (4-6 день) с завтраком - бесплатно (за бонусы спасибо - примерно 5000 бонусов)

Посещение Спа в счастливые часы - 1000 ₺

Экскурсия в Абхазию - 1600 ₺ (без учёта покупки сувениров и обеда)

Питание - 8000 ₺ (на всё время)

Транспорт (автобус, электричка, такси Адлер-Аэропорт на всё время) - 1000 ₺

Покупка сувениров - 2000 ₺

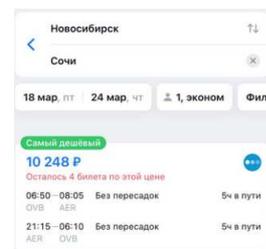
Итого (с округлением в большую сторону) - 49000 ₺

Самые большие траты в Сочи зимой - это катание на горных лыжах или сноуборде. Если Вы не катаетесь и даже не хотите попробовать научиться, я не советую приезжать вам в Сочи зимой. Да, это будет очень дешево! Но еще очень большая вероятность попасть в плохую погоду. Мне очень понравилось Сочи в межсезонье. Мы были в начале октября и поездка нам обошлась примерно в 35000 ₺ на человека за 7 дней (2020 год).

Перейдём к следующему зимнему варианту

2 вариант - самый бюджетный (по моему мнению), я не заставлю вас спать на вокзале! в расчёт включены и ужины в ресторанах, и проживание в двухместном номере с завтраком шведский стол. Чтобы не быть голословной, прикреплю некоторые скрины. Планируем поездку с 18 по 24 марта (стоимость на 1 человека, при условии проживания вдвоем)

Перелёт Новосибирск - Сочи и обратно (тариф эконом) - 10248 ₺



Маршрут: Туры без перелета | Дата начала тура: 18.03.2022 | Длительность: 6 ночей

Взрослые: 2 | Дети: - | Возрасты: 13+, 13+

Номер: 2-Х МЕСТН. СТАНДАРТ с двумя отдельными кроватями | Питание: завтраки

7 036 RUB | [Забронировать](#)

Проживание в Сочи-парк отеле с завтраком (6 ночей) - 3518 ₺

Ски-пасс (сразу берем на 3 дня на сайте со скидкой) - 9290 ₺



Аренда снаряжения в Адлере (на 3 дня)- 2400 ₺

Экскурсия в Абхазию - 1600 ₺ (без учёта покупки сувениров и обеда)/или вместо Абхазии можно сходить в Сочи-парк, стоимость также

Питание - 8000 ₺ (на всё время)

Транспорт (автобус, электричка, такси Адлер-Аэропорт на всё время) - 2000 ₺

Покупка сувениров - 2000 ₺

Итого (с округлением в большую сторону) - 40000 ₺

## 🔄 UPD.2023!

Цены растут и это не для кого не секрет, помогая спланировать отдых в Сочи в сентябре, я поняла, что цены взлетели почти в 2 раза по сравнению с 2020 годом, поэтому на зимний сезон 2023 (за отдых описанный выше) заложите минимум 50000 ₺

# Раннее бронирование

🔄 UPD.2023!

Тут я должна сказать “готовь сани летом”, но нет  
Пробежимся по главным тратам и посмотрим стоит ли планировать заранее

## Авиабилеты

Новосибирск — Сочи  
7–14 января, 1 пассажир

**Самый дешёвый**  
**18 370 Р**

06:25 — 13:10 1 пересадка 11ч в пути  
OVB AER 3,5ч Москва

16:40 — 05:50 1 пересадка 9ч в пути  
AER OVB 1,5ч Санкт-Петербург

**Самый дешёвый прямой**  
**18 623 Р**

10:50 — 12:10 Без пересадок 5,5ч в пути  
OVB AER

13:10 — 22:00 Без пересадок 5ч в пути  
AER OVB

Летим сразу после новогодних выходных, выбрала самые дешёвые дни, но цена всё равно не самая лучшая

## Проживание

Подобрала несколько различных вариантов на Роза Хутор, в п. Эсто-Садок и в Сочи-Парк отеле, смотрим ниже

### Tulip Inn Rosa Khutor

**Лучшая цена**

Стандарт 25 м<sup>2</sup>

09.01 — 10.01 Ночей: 1

Две односпальные кровати  
Двухспальная кровать

**Зима на Роза Хутор. Раннее бронирование**

Отмена брони со штрафом

Не включено

2 На основных местах

**6 960 Р**  
за 1 ночь за всех

**Забронировать**

### AYS Design Hotel

Двухместный стандарт 20 м<sup>2</sup>

Лучший тариф для этого номера:

**Базовый тариф без завтрака, со штрафом**

2 На основных местах

**9 800 Р**

**Забронировать**

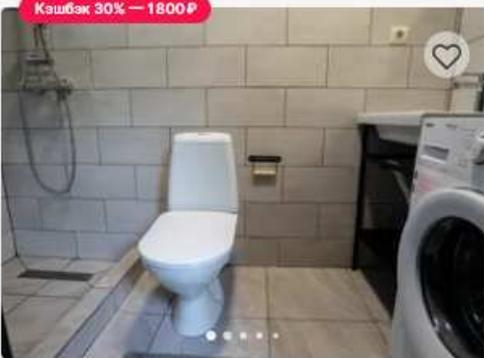
09.01 — 10.01  
Ночей: 1

Отмена брони со штрафом

Не включено

Две односпальные кровати,  
Двухспальная кровать

## Какие-то уютные домики в п. Эсто-Садок



Кэшбэк 30% — 1800₽

Частный дом

**Nicebox Go-уютные домики на Красной Поляне**

5 гостей 1 кровать 1 спальня 30 м<sup>2</sup>

✔ **Выгодный вариант**

📍 1,6 км до «Верхний город К-1»  
Красная Поляна, Березовая улица, 52

5 отзывов ★ **9,8**

9,2 - Идеальная чистота

10,0 - Гостеприимный хозяин

⚡ Быстрое бронирование

**6 000 ₽** за сутки

## Сочи-Парк Отель



Маршрут

Туры без перелета

Дата начала тура 09.01.2023

Длительность 1 ночь

Взрослые 1 Дети --

Изменить Возрасты: 13+

Номер 2-Х МЕСТН. СТАНДАРТ с двумя раздельными кроватями

Питание без питания

Цены в отель списком

Перейти в конструктор тура

**5 204 RUB**

[Забронировать](#)

Когда я увидела стоимость в Tulip Inn Rosa Khutor я даже подумала, что можно забронировать, а когда я увидела ценник в Сочи-Парк Отеле испытала небольшой шок. С отелями не всё так плохо, как с авиабилетами, и есть, что выбрать. Но какой в этом смысл, если ты не знаешь точных дат



“Зима на Роза Хутор. Планируете поездку? Планируйте с выгодой! Сэкономьте 20% на проживании в отеле при бронировании номера на зимний период до 20 августа.” - вот почему ценник в Tulip Inn Rosa Khutor такой приятный

## Ski-pass

На сайте курорта Роза Хутор, до 31 августа можно купить сезонные, многодневные ски-пассы с хорошей скидкой.

Сезонный ски-пасс. Кому выгодно?

Кто планирует катать от 10 дней. При чём откатывать по полной дневное и вечернее катание. (Если бы я жила в Сочи, конечно же купила бы)

На сайте также есть скидки на инструкторов, прокат снаряжения и т.д. Если вы всё-таки решили бронировать заранее, то эти предложения для Вас

А я подожду распродажи S7 и/или распродажи других авиакомпаний, займусь бронированием на сезон 2022-2023 за 1-2 месяца до поездки

## Итоги

Я очень надеюсь, что данный гайд поможет Вам спланировать отдых в Сочи. Быть может, кто-то впервые встанет там на борд или лыжи, или так же как мы откроет для себя достойный отдых, по хорошей цене.

Если у Вас возникли вопросы и нужна помощь с планированием, можете написать мне в личку в любой из социальных сетей, с удовольствием помогу!



[Телеграмм канал vv.anikeeva](https://www.anikeeva)



[Личная страничка ВК](#)



[Личная страничка в Инстаграмм](#)

В разных соц. сетях я выкладываю различную информацию, всё зависит от вдохновения

## Благодарность автору

Лучшая благодарность для меня будет Ваша обратная связь!

а также конечно отметки, репосты, подписки и т.д.

Желаю Вам больше ярких и незабываемых путешествий!  
Ваша [vv.anikeeva](https://www.anikeeva) ♥